



WWW.LEGUIDEGRATIS.COM

TI REGALIAMO IL MONDO IN MULTIFORMATO

pdf

3gp

psp

ipod

wmv

dvb-h

DVD

NOTIZIE SUL PAESE

INFO UTILI

MAPPA

VIDEOITINERARIO

PRENOTA VIAGGIO

Informazioni generali

Superficie

103.000 Km²

Popolazione

270.000 abitanti ca.

Capitale

Reykjavík

Governo

Repubblica Democratica

Lingua

Islandese

Religione

Protestante

Valuta

Corona Islandese (ISK)

Prefisso telefonico

354

Fuso Orario

GMT+0

Corrente elettrica

220 V / 50Hz AC

Numeri d'emergenza (24h)

Pronto soccorso 112

Polizia 112

Documenti e visto

Carta d'identità o

Passaporto

Patente Guida

Italiana

Assistenza sanitaria

Gratuita con Carta EU

Vaccinazioni obbligatorie

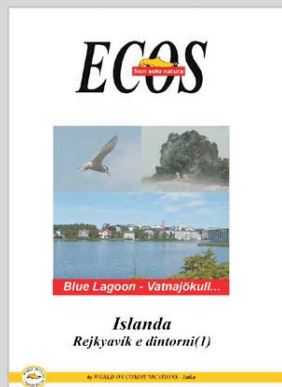
nessuna

Uffici Postali

Lun-Ven 9.00-16.30

Uffici Pubblici

Lun-Ven 9.00-17.00



ISLANDA



Introduzione generale / Benvenuti in Islanda

Situata al disopra del Circolo Polare Artico l'Islanda, è considerata tra le terre più ammalianti del mondo.

In qualsiasi stagione la si visiti con la sua variegata morfologia, natura, cultura, storia e profumi imprime a ciascun visitatore un ricordo univoco che per decenni resterà indelebile, intatto, sempre pronto a rinascere con la stessa intensità.

In estate il cielo terso, i colori ed il sole di mezzanotte ci avevano fatto gridare più volte "wow" credendo di aver avuto il massimo da questa prima esperienza, ma ritornati verso la fine dell'inverno restammo ammutoliti per ore, rapiti dal nuovo spettacolo che ci si presentava davanti agli occhi...

A.G.

STORIA

Provenendo dall'Europa o dal Nord America l'Islanda, si trova molto più vicino di quanto ci si può immaginare ed è comodamente raggiungibile con normali servizi di linea in tutte le stagioni.

Difatti, per lo stupore del greco Pitea che nel suo resoconto di viaggio del 330 a.C. la collocava con il nome di "Ultima Thule" a sei giorni di navigazione dalla Britannia, oggi Reykjavík dista appena quattro ore di volo da New York e da Milano.

La storia dell'Islanda segue il fascino misterioso di una terra unica nel suo genere che sa ben lasciare quel senso di richiamo nostalgico tipico di chi è rimasto ammaliato da esperienze inconsuete, simile al "mal d'Africa" per i visitatori di quel continente.



La sua colonizzazione iniziata nei primi decenni dell'IX secolo non fu tanto opera degli acclamati vichinghi bensì degli Scandinavi come lo svedese Naddodur, approdatovi per caso nell'850, che la chiamò Snaeland - "terra della neve".

In seguito fu il norvegese Flóki Vilgerðarson ad attribuirle il nome Ísland, "terra del Ghiaccio", che seguendo la rotta di alcuni corvi vi era giunto con il suo gruppo di profughi nell'865 ma, a causa del clima troppo rigido e della continua moria di bestiame per fame vi rimasero soltanto due anni.

Nell'874 sempre dalla Norvegia arrivano i primi veri colonizzatori permanenti capitanati da Ingólfur Arnarson che



insediaronò il loro accampamento in un luogo ricco di vapori provenienti dalle sorgenti termali che chiamarono Reykjavík, il golfo che fuma.

Da quell'anno, l'intera isola viene perlustrata e gli insediamenti si diffondono fino al 930, quando avviene la divisione delle terre tra i coloni e le loro famiglie. La storia della colonizzazione e della popolazione è così raccontata nell'Íslendigabók (il libro degli islandesi) e nel Landnámabók (il libro degli insediamenti), i due libri compilati intorno al XII secolo da Ari Þorgilsson, Ari il Dotto. Due libri ricchi di fascino ed avventure che avvincono il lettore seppure l'assenza di altre fonti scritte prima dell'epoca non permetta di verificarne la veridicità dei fatti riportati.

Tra le date più salienti degli avvenimenti storici successivi segnaliamo:

- 1262 *Sottomissione dell'Islanda alla corona norvegese*
- 1380 *l'Islanda diventa provincia danese*
- 1540 *La Danimarca impone il culto protestante agli islandesi*
- 1809 *l'avventuriero danese Jørgensen si autoproclama re d'Islanda*
- 1874 *Durante le feste per il millennio della colonizzazione il re danese porta la prima costituzione islandese*
- 1947 *l'Islanda conquista l'indipendenza dalla Danimarca.*

GEOGRAFIA E CLIMA

Islanda-Iceland, Terra del ghiaccio, se, in effetti, ai primi visitatori dovette apparire come un'immensa terra ricoperta di ghiacci in realtà, grazie agli influssi della

Corrente del Golfo, l'Islanda vanta un clima considerevolmente mite anche in inverno rispetto ad altri Paesi che giacciono sulla sua stessa latitudine.

La baia di Reykjavík al contrario di quella di Helsinki non ghiaccia mai e la temperatura nella capitale difficilmente scende sotto lo 0°C.

Situata a circa 250 Km ad est della Groenlandia, 400 Km a nord ovest delle Isole Fær Øer e 950 Km a nord ovest della Norvegia l'Islanda, come tutte le terre al di sopra del circolo polare artico, è caratterizzata dall'alternanza di lunghi periodi buio/luce che in estate significa avere il sole splendente in cielo 24 ore al giorno.

Dal punto di vista geologico l'Islanda è tra le più giovani terre d'Europa, dei circa duecento vulcani sparsi per l'isola, alcuni, infatti, appartengono all'era glaciale più recente e di questi una cinquantina erano ancora attivi all'arrivo dei primi colonizzatori.

L'Islanda è ricca di fenomeni derivanti dall'attività vulcanica: sorgenti e fiumi di acqua calda, pozze di fango bollente, solfatare, fumarole e geysir. Ma anche il paesaggio è stato più volte modellato dalle eruzioni di lava che hanno creato le meravigliose sculture naturali di Londrangar, Dyrholaey, Dimmurborgir, Kálfaströnd, ecc.

In soli 103.000 Km² di superficie sono concentrate così tante meraviglie naturali da sbalordire qualsiasi visitatore montagne, altipiani, fiordi, ghiacciai, isole e il bassopiano con vegetazione. L'interno del paese è caratterizzato da altipiani desertici, particolarmente affascinanti durante la stagione estiva



per la molteplicità dei colori delle montagne vulcaniche e la limpidezza dell'aria che permette una visibilità fino a 200 Km. Nel sud troviamo i grandi ghiacciai perenni come il Vatnajökull, il più grande di tutta Europa, e le lagune glaciali dove si può navigare tra gli iceberg galleggianti.

TEMPERATURA

A Reykjavík e nella zona sud-occidentale l'inverno è caratterizzato da temperature miti dovuti agliflussi della Corrente del Golfo che, però causano frequenti rovesci temporaleschi con picchi durante il mese di Gennaio. L'estate nella stessa zona si presenta con temperature piacevoli che non superano i 25°C e la presenza costante di un leggero venticello mantiene l'aria limpida e pulita.



I raggi solari a queste latitudini hanno un coefficiente d'incidenza simile a quelli riflessi dalla neve sulle nostre montagne pertanto, non dimenticate le creme solari. La parte nord dell'isola e quella centrale in inverno sono ricoperte di un profondo strato di neve che può raggiungere i 2 metri d'altezza e permette lo svolgimento di bellissime escursioni a piedi o con motoslitte.

L'aurora boreale è facilmente avvistabile tra Dicembre e Febbraio soprattutto nella parte settentrionale del paese.

(Vedi: Escursioni da Husavík).

Nell'interno sono possibili anche in estate precipitazioni temporalesche con raffiche di nevischio.



Quando a Reykjavík piove nell'area nord-orientale, soprattutto nei dintorni del lago Mývatn, è molto più probabile che splenda il sole.

LOCALITA' PRINCIPALI ED ESCURSIONI

REYKJAVÍK

Sviluppata secondo il volere popolare dal piccolo nucleo di Ingólfur Arnarson, oggi conta circa 170.000 abitanti ed è considerata la capitale più settentrionale del mondo.

La città moderna è compresa tra il bellissimo Lago Tjörn ed il porto mentre i luoghi di ritrovo principali sono la Lækjartorg e la zona pedonale di Austurstræti ricca di vetrine commerciali. Le proposte culturali si alternano ai semplici divertimenti e la vita notturna non ha paragoni al mondo. Difatti, non è inconsueto che uscendo il venerdì sera, il divertimento si prolunghi fino alle 10 di sabato mattina! La scena notturna comprende locali di lusso, musica dal vivo, angoli romantici e pazzesche discoteche dove succede un po' di tutto. Basta ricordarsi che l'Islanda e Reykjavík ha prodotto artisti come Bjork, i Sigur Ros ed il cinema come il design è tra i più apprezzati in tutto il mondo.

Reykjavík conta oltre 150 locali dediti alla ristorazione ed all'intrattenimento con menù speciali per tutti i palati, gusti e possibilità. Non sarebbe sufficiente un'intera guida per descriverli tutti insieme a tutte le meraviglie artistiche di questa favolosa città.

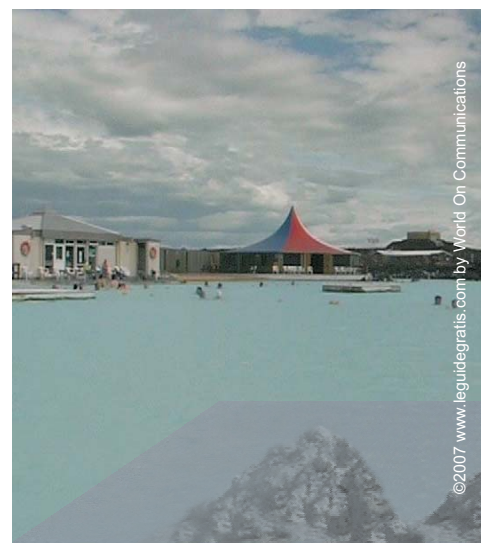
Reykjavík è sicuramente tra le città più

care del mondo ma se non siete tra chi va di fretta ed è solito fare il giro d'Europa in una settimana allora, c'è anche il locale adatto alle vostre peculiarità. Scegliendo uno dei nostri video proposti nelle sezioni in download gratuito ed in DVD avrete un assaggio dell'Islanda e conoscerete Reykjavík un po' di più.

Escursioni da Reykjavík

Fuori tutto! No, non è una svendita di prodotti bensì lo slogan che si potrebbe adottare per stimolare il visitatore a riscoprire i propri sogni. Da Reykjavík si può raggiungere qualsiasi punto dell'isola con escursioni giornaliere per questo spesso chi compie dei viaggi transcontinentali fa volontariamente una sosta in Islanda o approfitta dello scalo aereo per godersi una piacevole nuotata nell'ambiente più esclusivo che c'è a pochi minuti dall'aeroporto: La Blá Ionið, laguna blu.

Blá Ionið - La laguna blu, è una laguna geotermica racchiusa tra splendide rocce laviche, le cui acque tutto l'anno hanno una temperatura di circa 42°C e sono ricche di composti chimici naturali benefici per la salute della pelle. Il ministero della salute ne ha riconosciuto ufficialmente le proprietà terapeutiche anche nel trattamento della psoriasi e di altre malattie dell'epidermide. In tutte le stagioni le diverse compagnie di autobus effettuano più volte al giorno collegamenti con Reykjavík e Keflavík. Il complesso offre anche la possibilità di pernottamento e ristoro.
www.bluelagoon.is



Escursioni a cavallo di ogni grado e durata vengono proposte da diverse organizzazioni di equitazione come la Ís Hestar che abbiamo utilizzato durante le riprese dei nostri filmati nella penisola di Reykjanes. www.ishestar.com

Tour in Bus - I tour in bus che spesso fanno storcere il naso agli amanti del "fai da te" sono invece in Islanda secondo il nostro parere uno dei mezzi più comodi per visitare luoghi che da soli non si riuscirebbe a visitare in una giornata con la propria auto. Difatti, spesso nell'organizzare il proprio viaggio, si trascura il fatto di non conoscere come giungere alla destinazione prescelta e questo non solo ci farà perdere parecchio tempo prima di raggiungerla ma può anche, almeno nel caso dell'Islanda, metterci in serio pericolo.



Le strade principali islandesi sebbene siano per la maggior parte asfaltate non sempre sono praticabili con una normale auto e presentano pericoli improvvisi per lo smottamento di un'argine o lo straripamento di un fiume e tocca ritornare indietro delusi. I bus che effettuano i tour giornalieri (Reykjavík Excursions, ecc.) invece sono rinforzati ed equipaggiati per affrontare emergenze improvvise, come abbiamo ben sperimentato nelle nostre escursioni fatte in estate ed inverno che vi proponiamo di seguito.

Tour Penisola di Snæfellsnes

Durata 12 ore

L'itinerario prevede la prima sosta lungo il



fiordo di Hvalfjörður con la visita ad un vecchio centro ittico e per la caccia delle balene. Si prosegue fino a Borgarnes, capoluogo del fiordo omonimo e, condizioni meteo permettendo, ci si ferma poi a Buðir con la sua selvaggia spiaggia dorata ed in altre interessanti località per scattare delle splendide fotografie. Lungo questo paesaggio da favola si staglia l'incantevole vista del vulcano Snæfellsjökull perennemente incappucciato di bianco e reso famoso dal libro di Jules Verne che vi ambientò la partenza del suo fantastico "viaggio al centro della terra". Intorno all'ora di pranzo si giunge ad Arnarstapi, un pittoresco villaggio di pescatori sito tra spettacolari bellezze naturali e scogliere popolate da numerose colonie d'uccelli marini (kittywake, sterne artiche, ecc.). A Lóndrangar, la lava ha prodotto due splendide sculture che emergono per oltre 50 metri dall'acqua tra le pittoresche scogliere ricche di uccelli marini. Un'ultima sosta durante il rientro è per ammirare un singolare fortino naturale creato da colonne di basalto in mezzo ad una splendida tavolozza paesaggistica.

Tour Costa Sud - Durata 10 ore

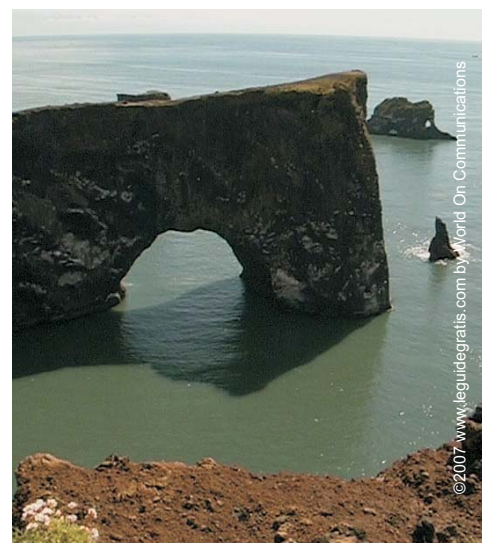
Eyrarbakki, l'antico porto commerciale, è la prima sosta per ammirare le onde frangersi sulle ampie spiagge ed osservare la vita degli uccelli e poi si prosegue fino alla foce dell'Olfusá. Durante il percorso ci si fermerà alle cascate di Skógafoss e Seljalandsfoss, si visitano alcuni luoghi descritti nella Njáls Saga e si scorgerà il profilo del vulcano Hekla e delle Isole Vestmannæyar.

Ma, i luoghi che rimarranno più impressi sono certamente la Punta di Dyrhólaey, con la singolare scogliera ad arco traforato chiamata "blow hole" e la fantastica laguna tra Dyrhólaey e Vík frequentata da una variegata popolazione ornitologica. Al rientro ci si ferma nel paesino di Vík che è il villaggio più meridionale d'Islanda ed al Ghiacciaio Sólheimajökull.

Tour del Circolo d'oro - Durata 8 ore

Soste previste: Serre di Hveragerði, dove si rimane meravigliati nel vedere crescere degli alberi di banane - Il Cratere Kerið, è famoso per il suo bel laghetto verde formatosi nel suo fondo dove alcuni si avventurano a farsi il bagno nelle giornate più calde - Skálholt, antico centro teologico risalente agli inizi dell'XI secolo, nel passato fu teatro di diversi scontri religiosi soprattutto durante il cambiamento della religione ufficiale da Cristianesimo a Luteranesimo. All'interno è da ammirare il bel mosaico sopra l'altare creato dall'artista Nina Tryggvadóttir.

La cascata di Gullfoss è la maestosità della natura espressa a pieno e simbolo mondiale dell'Islanda. Mentre Geysir è una fantastica area geotermica caratterizzata da getti d'acqua che raggiungono i dieci metri ed oltre di altezza il cui nome è divenuto sinonimo di questo fenomeno nel mondo. Þingvellir, parco naturale comprendente l'area della faglia naturale tra i continenti Europa e America nonché antico luogo sacro dove si teneva l'Alþing, il tribunale collettivo



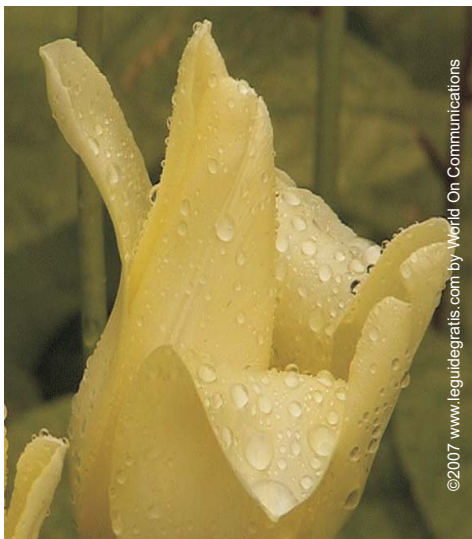
annuale preposto a regolare conflitti di ogni genere, comminare pene e stipulare anche i nuovi accordi matrimoniali.

Tour Avventura Glaciale

Durata 14 ore

Itinerario: Reykjavík - Höfn - Ghiacciaio Vatnajökull - Laguna di Jökulsárlón - Höfn - Reykjavík.

Partenza al mattino presto con volo nazionale di un'ora alla volta di Höfn e proseguimento del tour guidato in bus fino al centro di ricevimento di Joklasel, ai piedi del ghiacciaio, dove viene fornito l'equipaggiamento adatto all'escursione in motoslitta. Rientro a Joklasel per il pranzo e nel pomeriggio escursione in barca tra gli iceberg della laguna di Jökulsárlón. Rientro a Reykjavík in aereo via Höfn.



©2007 www.leguidegratis.com by World On Communications

AKUREYRI

Considerata la capitale del nord Akureyri è una piccola e pulita cittadina di circa 14.000 abitanti, sita all'imboccatura dell'Eyafjörður e caratterizzata dal clima mite e soleggiato per diversi periodi l'anno. Difatti, i suoi giardini botanici sono il vanto non solo dei suoi abitanti ma di tutti gli islandesi e vi stupirete per la varietà di piante che riescono a crescervi. Numerose sono le attività offerte dalla città per gli amanti del trekking e delle altre discipline sportive. Gli appassionati di golf avranno il piacere di giocare sotto il sole di mezzanotte. La sistemazione alberghiera comprende ostelli, campeggi ed alberghi di differente categorie. Per maggiori informazioni visitare il sito www.akureyri.is

Escursioni da Akureyri

Valle di Glerá, Monte Sútur, Hlíðarfjall, Öxnadalur, isola di Grímsey.

HUSAVÍK

Pittoresca città dell'Islanda nord orientale, popolata da circa 3000 persone e con una economia basata principalmente sulle attività ittiche fu fondata da Garðar Svavarsson, un vichingo svedese salpato dalla sua terra alla volta di quella che si chiamava Snæland o Thuledove approdò nell'850 circa. I gamberetti e gli altri surgelati prodotti ad Husavík vengono esportati in tutto il mondo, Italia compresa. Vi suggeriamo la visita al museo delle balene aperto da pochi anni ma molto interessante e ben articolato.

Escursioni da Husavík

In estate gli amanti del birdwatching possono partecipare alle escursioni guidate alle isolette di Flatey e Lundey dove muovendosi con molto rispetto, evitando di fare "i turisti per caso", ci si può avvicinare fino a pochi di distanza dalle numerose colonie di Pulcinella di mare o Fratercula artica che vi nidificano. Sempre in estate vengono organizzate gite per l'osservazione delle balene, per lo più balenottere minori (in inglese minke whale). Questo tipo di balene il cui nome scientifico è *balaenoptera acutorostrata* raggiunge al massimo i 10 metri di lunghezza ed ha una buona diffusione nell'emisfero boreale.

Escursioni nei dintorni di Husavík

Sia per i normali turisti che per gli esperti amanti dell'avventura e del trekking sono numerose le escursioni possibili nei dintorni di Husavík, tra le quali vi segnaliamo: [Ásbyrgi](#) ed il [parco nazionale dello Jökulsárglíúfur](#) che si sviluppa lungo il corso del fiume Jökulsá tra canali e splendidi paesaggi lavici. [Dettifoss](#), la cascata con la portata d'acqua maggiore d'Europa, 500 metri cubi d'acqua al secondo con un salto di soli 44 metri che innalzano spruzzi visibili a chilometri di distanza. In estate il riverbero produce splendidi arcobaleni mentre in inverno l'area è sommersa da un fitto strato di neve e battuta da violenti raffiche di vento che anche con le super-jeep a volte è difficile da raggiungere sebbene lo spettacolo sia fantastico. Il cosiddetto circuito del [Lago Mývatn](#) è uno spettacolo da non perdere perché offre curiosità senza



©2007 www.leguidegratis.com by World On Communications

Tour Whalewatching Reykjanes

Durata da 3 a 5 ore e mezza

Da Giugno ad Ottobre sono disponibili escursioni per l'osservazione delle balene nelle acque circostanti la penisola di Reykjanes. Tra le specie avvistabili vi sono orche, delfini, balenottere minori ed a volte anche capodogli.

Tour Birdwatching Reykjanes

Durata da 3 a 5 ore e mezza

A poche miglia di distanza dalla costa si trova l'isola di Eldey dove annualmente ritornano a nidificare numerose colonie di Fulmari, Sule, Pulcinella di mare ed altre specie oceaniche d'uccelli marini.

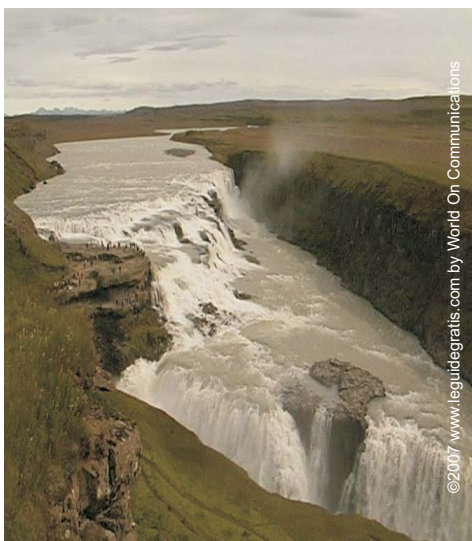


©2007 www.leguidegratis.com by World On Communications





fine, dai rari esemplari ornitologici alle gigantesche profusioni laviche di **Dimmuborgir**, dagli pseudocrateri di **Skútustaðir** ai vulcani **Krafla**, ai crateri **Viti** e **Lúdentborgir** dove si allenarono alcuni astronauti americani per simulare l'allunaggio. Sempre nei dintorni del Lago **Mývatn** si possono visitare le sorgenti termali di **Stóragjá** e **Grjótagjá**, ammirare gli splendidi colori pastello del **Námafjall** e dal passo di **Namaskarð** la vista spazia sulla fumante area geotermica circostante. Da non perdere una passeggiata tra le pozze di fango bollente, fumarole, stufe e solfatore del bellissimo campo geotermico di **Hverarönd** sito sempre nelle vicinanze del **Námafjall**. Vi raccomandiamo molta prudenza e di non scavalcare i cordoni di sicurezza perché l'area è in continua attività ed il terreno può in pochi minuti

**Terminologia geografica**

á/jökulsá	fiume/fiume glaciale
bær	villaggio
bjarg	scogliera
brú	ponte
dalur	valle
drangur	roccia marina
ey	isola
fell	collina
fjall	montagna
fjörður	fiordo
foss	cascata
hellir	grotta
jökull	ghiacciaio
sandur	delta sabbioso
skógur	bosco
tjörn/vatn	laghetto/lago
völlur/vellir	pianura/pianure
vík	baia

POPOLAZIONE - LINGUA CULTURA**Popolazione**

La remota posizione geografica dell'isola ed il severo controllo sulla immigrazione hanno fatto sì che la maggior parte degli Islandesi mantenesse quasi intatte le caratteristiche del primo ceppo di coloni scandinavi tanto da costituire materia principale per lo studio e la mappatura del genoma umano.

Interessante il modo in cui vengono composti i cognomi delle persone che segue il sistema patronimico ovvero, al nome del padre le fanciulle aggiungono il suffisso "dóttir" ed i ragazzi il suffisso "son". Così, Fyola la figlia di Magnus si chiamerà Fyola Magnúsdóttir ed il fratello Arnar, si chiamerà Arnar Magnússon.

Lingua

La lingua islandese derivante dal norvegese antico appartiene alle lingue indoeuropee di ceppo germanico. Nel suo alfabeto sono ancora presenti lettere altrove scomparse come "ð" e "þ" corrispondenti al suono "th" nelle parole inglesi "the" e "tooth".

Parole di uso frequente

buon giorno	Góðan dag
grazie	Takk fyrir
sì	Já
no	Nei
aperto	Opið
chiuso	Lokað
arrivederci	Bless
telefono	Sími

Cultura

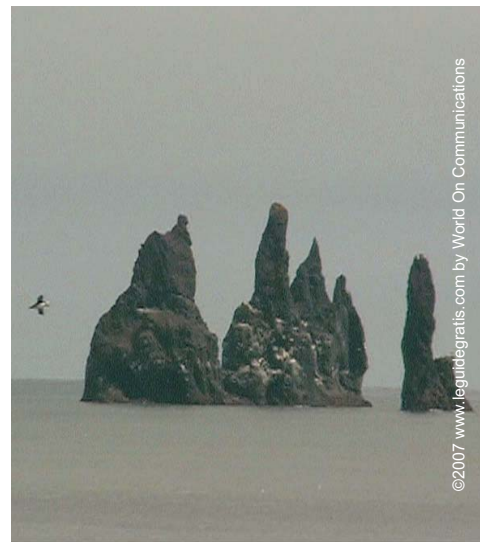
A partire dai due mitici libri di Ari Þorgilsson, l'*Íslendingabók* (il libro degli islandesi) ed il *Landnámabók* (il libro degli insediamenti) compilati intorno al XII secolo, in Islanda si viluppa una ricca letteratura comprendente saghe, poemi eddici in versi dalla metrica libera su argomenti mitici ed eorici. A questi si aggiunge la cosiddetta poesia scaldica sviulppata dai poeti di corte, detti skald, per lodare o celebrare le gesta dei re scandinavi. Tra questi il più famoso fu Egill Skallagrímsson, la cui biografia costituisce il testo di una delle saghe più conosciute titolata per l'appunto Egils Saga. La *Njáls Saga* è la saga più nota in assoluto. L'Islanda pubblica il più alto numero di libri pro capite al mondo ed annovera il premio Nobel 1955 per la letteratura Halldór Laxness.



trasformarsi o liquefarsi repentinamente. **Kálfaströnd**, situato nella penisola di Höfði è il luogo preferito dalle strolaghe per la nidificazione e presenta una raccolta di splendide formazioni laviche emergenti dall'acqua chiamate klasar.

Escursioni invernali

In inverno tutta l'area è ricoperta da uno splendido manto di neve che può raggiungere i due metri d'altezza e trasforma il panorama in un ambiente da favola dove si possono effettuare gite in motoslitta, super-jeep e con gli sci. Non perdetevi la meraviglia di fare un bagno termale a mezzanotte con la neve tutto intorno e l'aurora boreale sfavillante nel cielo!





INFORMAZIONI UTILI

Valuta: Corona Islandese (KR o ISK)
Le monete sono in tagli da 100, 50, 10, 5 e 1, mentre le banconote da 5000, 2000, 1000, e 500. Il valore indicativo in Euro è di 0,012.

Prefisso telefonico: 00 354

Fuso Orario: GMT+0 non esiste l'ora legale. Nel periodo in cui in Italia vige l'ora legale la differenza è di due ore in meno (es.: Milano h 10.00, Reykjavík h 08.00).

Corrente elettrica: 220 V / 50Hz AC.
Prese di tipo USA ed Europee.

Documenti: Per l'ingresso in Islanda dei cittadini italiani è richiesta la carta d'identità o il passaporto.

Patente italiana valida per la guida.
Ulteriori informazioni al sito www.utl.is
e-mail: utl@utl.is



FARMACIE - ASSISTENZA MEDICA - PRONTO SOCCORSO

Le farmacie si chiamano «Apótek», sono aperte secondo l'orario regolare degli altri negozi ed alcune tutta la notte. A Reykjavík opera un gran numero di medici e specialisti, molti dei quali ricevono pazienti senza preavviso. In città vi sono anche Uffici di Igiene, con medici di famiglia che ricevono pazienti senza preavviso durante il giorno. I cittadini dei paesi dell'Unione Europea devono presentare la CARTA-EU, che è l'assicurazione europea per la salute, altrimenti il paziente dovrà pagare personalmente le spese di ricovero. La CARTA-EU sostituisce il modello E-111 e ne assicura gli stessi diritti.



UFFICI - NEGOZI - BANCHE

Uffici: L'orario d'ufficio è in genere 9:00-17:00, ma alcuni enti e compagnie osservano l'orario 8:00-16:00 durante i mesi estivi (giugno, luglio ed agosto).

Negozi: Gli orari dei negozi sono lun-ven 9:00-18:00, sab 10:00-13:00 alcuni chiudono alle 14:00/15:00/16:00.

Supermercati: I supermercati osservano gli stessi orari dei negozi ma alcuni sono aperti fino alle ore 23:00 sette giorni la settimana.

Banche: Aperte lun-ven 9:15-16:00. Gli uffici di cambio sono operanti in tutte le banche islandesi e sono generalmente aperti nei giorni feriali dalle 9:15 alle 16:00. Informatevi prima sul tasso di cambio e sul costo dell'operazione.

Uffici Postali: Gli uffici postali sono presenti in ogni località dell'Islanda ed aperti lun-ven 9:00-16:30.

L'ufficio postale in via Grensásvegur 9 è aperto di sabato tutto l'anno 10:00-14:00. L'ufficio postale a Þönglabakki 4 è aperto lun-ven 10:00-18:00. Per informazioni www.postur.is/haht/English/index.html

COME ARRIVARE E MUOVERSI IN ISLANDA

In aereo

Icelandair, la compagnia di bandiera islandese, collega l'Italia (Milano Malpensa) all'Islanda con un volo settimanale (solo durante la stagione estiva). Altre combinazioni sono possibili via Copenaghen o Stoccolma con Icelandair e Scandinavian Airlines. L'aeroporto internazionale "Leifur Eiriksson" di Keflavík (si trova a 48 km da

Reykjavík) è lo snodo per la maggior parte dei voli per passeggeri e per merci da e per l'Islanda. L'aeroporto è aperto 24 ore al giorno. Ogni negozio ed ogni servizio disponibili nella hall per le partenze si trovano nella zona duty-free e non sono, quindi, soggetti ad imposte e tasse.

In nave

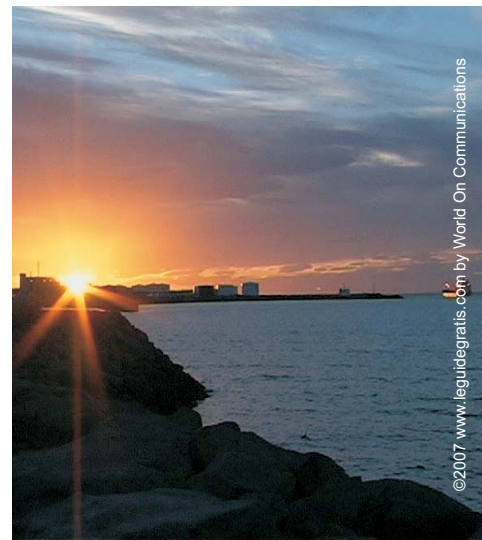
L'Islanda è raggiungibile in traghetto, solo durante l'estate, dalla Danimarca, dalla Norvegia, dalle isole Faroer e dalle isole Shetland. I collegamenti settimanali sono operati dalla Smyril Line, per informazioni su orari e tariffe www.cristianoviaggi.com/smyril.htm

In bus

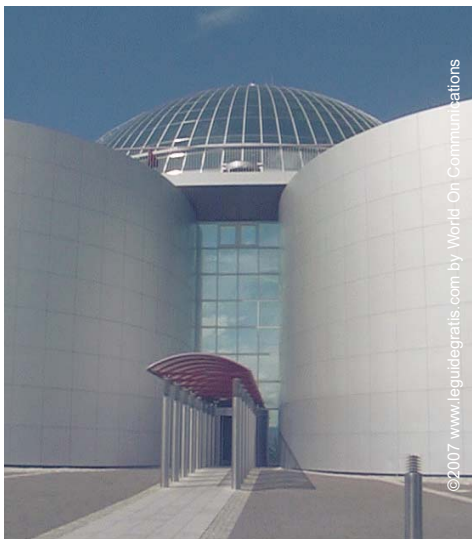
In Islanda non esiste una rete ferroviaria ed i collegamenti tra le diverse cittadine sono garantiti da un capillare sistema di BUS. Non è necessario prenotare e si può pagare il biglietto alla stazione di partenza oppure direttamente all'autista. Per chi desidera utilizzare il bus come mezzo di trasporto per visitare tutta l'Isola esistono le formule *Full Circle Passport e Omnibus Passport* che consentono di viaggiare senza limite di fermate e di scadenza. Per maggiori informazioni www.cristianoviaggi.com/isl28.htm

In auto

La maggioranza delle strade ed alcuni tratti della strada statale 1 (la circolare o ring road), sono ricoperte di ghiaia. Usate la massima prudenza durante la guida, specialmente quando s'incontrano veicoli provenienti dalla direzione opposta, i margini laterali della carreggiata sono scivolosi ed è pertanto consigliabile moderare la velocità.



Le strade interne e di montagna oltre alla mancanza d'asfalto, spesso sono molto strette e colpite da forti raffiche di vento, per questo è necessario calcolare tempi più lunghi di guida rispetto alle strade principali. La maggior parte delle strade interne rimane chiusa al traffico fino oltre la fine di giugno, ed a causa del fango formatosi dal disgelo molte di esse sono percorribili solo ed esclusivamente con auto 4X4 tipo JEEP (con cospicua altezza da terra). Appositi cartelli segnalano l'inizio del divieto di transito ai veicoli a trazione convenzionale, le sanzioni previste per la mancata osservanza del divieto sono molto salate ed in caso di guasto le assicurazione delle auto a noleggio non coprono i costi di recupero e riparazione del veicolo. Durante la marcia, su tutta la rete stradale, è obbligatorio tenere accesi i fari



HOTEL HUSAVÍK
Ketilsbraut 22 - 640 Húsavík
Tel. 464 1220
www.fosshotel.is/is/hotel/fosshotel_husavik.html

HÓTEL AKUREYRI
Hafnarstræti 67 - 600 Akureyri
Tel. 462 5600
hotelakureyri@hotelakureyri.is
www.hotelakureyri.is

In Islanda la ricettività alberghiera è ottima ed esistono soluzioni di pernottamento e ristorazione adatte a tutte le esigenze e possibilità economiche oltre alle sistemazioni sopra indicate che abbiamo utilizzato nei nostri viaggi. Per informazioni e prenotazioni su internet sono disponibili la maggior parte degli hotel islandesi con un proprio sito oppure potete rivolgervi al nostro operatore turistico di fiducia Cristiano Viaggi che saprà consigliarvi al meglio nella scelta.

SITI INTERNET - LIBRI - GUIDE

Internet
www.islanda.org
www.cristianoviaggi.it
www.visit.is
www.visiticeland.com

Libri e Guide
Viaggio al centro della terra di Jules Verne
The visitor's key to Iceland (in inglese)
www.visitorsguide.is
Libreria Hoepli Milano www.hoepli.it



anabbaglianti anche di giorno. Il limite di velocità nelle aree urbane è di 50 Km/h, di 80 Km/h nelle strade a fondo ghiaioso e di 90 Km/h sulle strade asfaltate. Esiste anche una tassa sul carburante da corrispondere a parte per i veicoli non alimentati a benzina. Per informazioni si consiglia di visitare il sito del Direttorato della Finanza islandese www.tollur.is

ALBERGHI E RISTORANTI CONSIGLIATI

HOTEL BORG
Pósthússtræti 11 - 101 Reykjavík
Tel. 551 1440 - Fax 551 1420
hotelborg@hotelborg.is
www.hotelborg.is/

OPERATORI TURISTICI SPECIALIZZATI

Tour e crociere
Cristiano Viaggi
Viale Tibaldi 64 - 20136 Milano
Tel. 02 89401307 - Fax 02089404540
cristianoviaggi@cristianoviaggi.it
www.cristianoviaggi.it

Escursioni a cavallo
Íshestar
Sörlaskeiði 26 - 220 Hafnarfirði
Sími: 555-7000 - Fax: 555-7001
www.ishestar.com

Tour in Bus
Reykjavík Excursions
BSI Bus Terminal - 101 Reykjavík
Tel 562 1011
main@re.is
www.re.is

Escursioni sui ghiacciai
Glacier Tours (Jöklaferðir)
P.O. Box 66
Hafnarbraut 56
780 Höfn
Tel: 4781000 - Fax: 4781901
vatnajokull@vatnajokull.com
www.vatnajokull.com/glacier.html

Relax e Salute
Blue Lagoon
P.O. Box 22
240 Grindavík
Iceland
Tel: 4208800
Fax: 4208801
lagoon@bluelagoon.is
www.bluelagoon.is





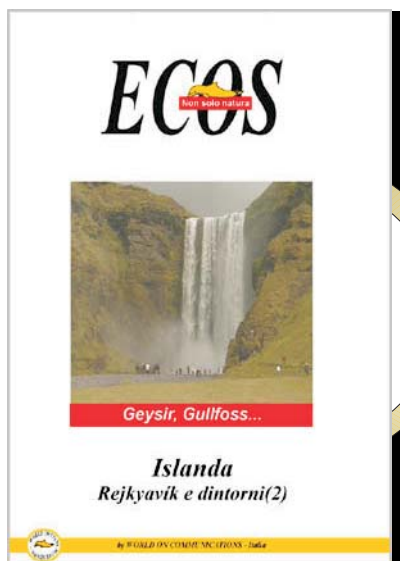
La World On Communications Italia produce la collana di videoitinerari

ECOS - non solo natura con suggerimenti e percorsi attraverso le peculiarità dei diversi Paesi del mondo visitati. Ogni itinerario è facile da ripercorrere e grazie alle cartine digitali il video permette di organizzare rapidamente il proprio percorso di vacanza. Ogni guida propone sia luoghi famosi che escursioni alternative tra parchi naturali, bellezze storiche e artistiche, senza tralasciare leggende e curiosità.

Sull'Islanda sono disponibili quattro videoguide in lingua italiana che elenchiamo di seguito.

Per richiedere i DVD visitate il nostro sito www.wocmultimedia.com/dvd/islanda.htm

Ogni videoitinerario è disponibile anche in download cliccando sul pulsante del formato prescelto (3gp/ipod/wmv/psp/Dvb-h) nella prima pagina di questa guida o nel sito www.leguidegratis.com



ISLANDA - Reykjavík e dintorni (2) Regia di Angelo Giammarresi

edizione: 2005 - codice: WEIS2015-02

durata: 30 minuti - lingua: Italiano

costo: DVD Euro 15,00*

Itinerario del video

Golden Circle Tour, Geysir, Gullfoss, Þingvellir Park - South Adventure Tour, Seljalandsfoss, Skógafoss, Dyrhólaey, Sólheimajökull - Snæfellsnes Peninsula Tour, Borgarnes, Buðir, Arnastapi, Snæfellsjökull, Lónranganar.



ISLANDA - Reykjavík e dintorni (1) Regia di Angelo Giammarresi

edizione: 2005 - codice: WEIS2014-01

durata: 30 minuti - lingua: Italiano

costo: DVD Euro 15,00*

Itinerario del video

Reykjavik - Keflavik - Blue Lagoon - Vatnajökull Tour, Jöklašel, gita in motoslitte sul Vatnajökull, in barca tra gli icebergs di Jökulsálrón.



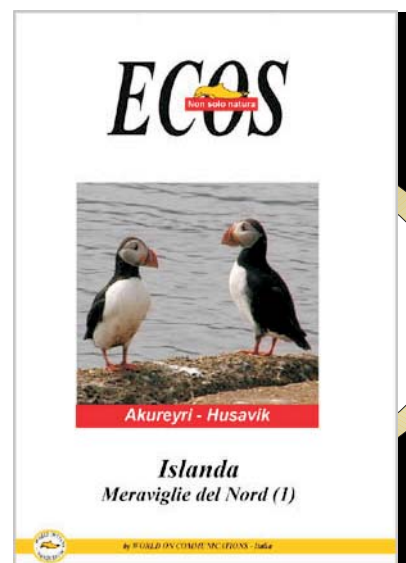
edizione: 2005 - codice: WEIS2016-01

durata: 30 minuti - lingua: Italiano

costo: DVD Euro 15,00*

Itinerario del video

Akureyri, città e giardini botanici - Husavik, città, whalewatching con la Moby Dick, birdwatching e pulcinella di mare sull'isola di Flatey, Tour Fish Factory, Museo delle Balene.



ISLANDA - Meraviglie del Nord (2) Regia di Angelo Giammarresi

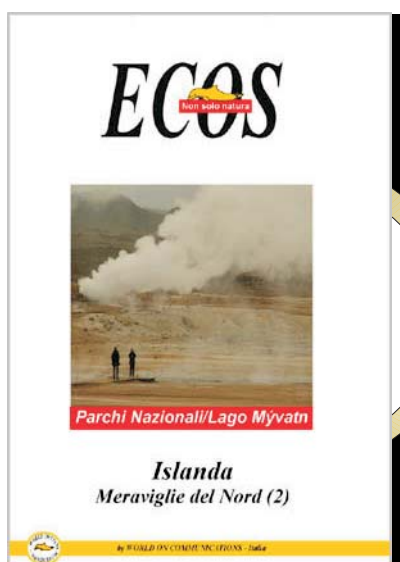
edizione: 2005 - codice: WEIS2017-02

durata: 30 minuti - lingua: Italiano

costo: DVD Euro 15,00*

Itinerario del video

Tour Fjallasyn MountamView, Dettifoss, Ásbyrgi, Hljóðaklettur, Lago Mývatn, la città lavica di Dimmuborgir, le solfatare di Námascarð, il cratere Viti, il cratere Lúdent e...altre meraviglie.



ISLANDA - Meraviglie del Nord (1) Regia di Angelo Giammarresi

* prezzo IVA inclusa. All'importo totale va aggiunto un contributo forfettario per spese di spedizione che viene automaticamente calcolato premendo il pulsante per la scelta del video e visionato nel carrello degli acquisti.





© 2007 World On Communications - Italia

www.leguidegratis.com è un prodotto ideato e realizzato dalla World On Communications con materiale fotografico e testi del proprio archivio e viene distribuito gratuitamente in pdf soltanto ad uso personale privato. Ogni utilizzo differente sia parziale che totale dei contenuti non preventivamente autorizzato verrà perseguito a termini di legge. Questo opuscolo è stato realizzato in collaborazione con Cristiano Viaggi srl, Milano e chiuso ad Agosto 2007. Si ringraziano gli enti turistici nazionali e gli operatori locali per il loro supporto alle nostre iniziative. Per informazioni, pubblicità e versioni personalizzate rivolgersi a World On Communications - Via Carlo Marx 101 - 27024 Cilavegna (PV) - Tel.3286310670 - www.wocmultimedia.com - email: info@wocmultimedia.com

