

CENTRI TERMALI IN POLONIA

CIECHOCINEK

Quieta località situata nel centro della Polonia - a 200km. da Varsavia, nel cuore del fondovalle del Kujawi- E'uno dei più famosi Resort termali nonché il più grande del Paese.

Dopo essere stato il centro più alla moda in tutta Europa, durante il periodo tra le due guerre mondiali, oggi il centro di villeggiatura termale è ritornato in voga conseguentemente alla sua riscoperta sia da parte dei pazienti che dai turisti che vi accedono sempre più numerosi.



“La città delle Torri saline”, così come viene definita dagli abitanti di Ciechocinek, incanta per le sue bellezze naturali oltre che ovviamente per le sue benefiche torri salmastre.-Punto d'incontro tradizionale per la gente interessata sia alla salute che al relax.

I bagni neoclassici conservati intatti sino ad oggi, il complesso d'acque termali da bere, le deliziose villette e i grandi parchi, con le loro storiche aree per concerti, sono solo alcune delle dimostrazioni dell'eleganza della città oltre che dell'indimenticabile atmosfera di relax che conseguentemente ne deriva.

Le sue proprietà benefiche sono dovute alla naturale evaporazione delle sue curative acque salmastre oltre che all'unicità di questo microclima, simile al clima ricco di iodio dei siti marini ma molto più delicato.

Profilo terapeutico in Ciechocinek: malattie del sistema respiratorio, malattie cardiovascolari, disturbi reumatici, problemi agli organi locomotori, osteoporosi, allergie varie.



Hotel Villa Park☆☆☆☆



L'hotel offre il più alto standard di qualità dei servizi. Le stanze sono tutte complete di telefono e TV satellitare. Gli ospiti dell'hotel hanno accesso all'utilizzo di tutti i servizi della clinica di salute e benessere.

Il suo ristorante offre pasti gustosi oltre alla completa considerazione delle diverse richieste dietetiche di ogni singolo cliente. L'hotel è direttamente posizionato accanto al noto Parco Termale Zdrojowi, area eccellente per salubri passeggiate lungo i suoi percorsi coperti dalle pinete e dalle sue incantevoli riserve arboree.



L'hotel dispone di camere singole, doppie oltre a camere attrezzate per i portatori di Handicap, sale conferenze, ristorante con stupenda vista sul verde, la sala caffè-bar con suggestivo caminetto. L'hotel offre dalla colazione all'entrata nel parco, con i suoi condensatori salini, la piscina termale (massaggi, onde artificiali, getti d'acqua corrente, musicoterapia in acqua, idromassaggi jacuzzi e consulto medico incluso).

Le terapie disponibili:

acqua-sale system
alphamassage-biosauna

Idroterapia
Balneoterapia

Lampada lambda
Terapie fisiche
Terapie cinetiche

Massaggi manuali

piscina curativa e ricreativa, idromassaggio jacuzzi
biosauna, vibro-massaggio, aromaterapia,
ozonoterapia, musicoterapia, sauna finlandese.
completa gamma di massaggi in acqua
bolle aromatiche di bagni di sale rivitalizzanti,
concentrazione meditativa, rilassamento, aumento
della resistenza fisica, campi di biorisonanza
magnetica per incremento potenzialità fisica e
sessuale.

terapie con interferenze di luce
elettroterapie, ultrasuoni
jogging, esercizi per gruppi ed individuali,
manipolazione, immobilizzazione
tecniche diverse

Hivamat 200	vibro-massaggio elettrostatico.
Studio body-building	
Studio fitness	aerobica, callanetica, step
Musico-terapia	
Psicoterapia	training autogeno
Solarium	

Descrizione delle terapie della clinica:

- Programma di talassoterapia(bagni in acqua salata del Mar Morto, fasciature con i fanghi del Mar Morto, Alphamassage, spugnature, linfo-drenaggio).
- Rimodellamento della figura, dimagrimento e rassodamento (alphamassage, elettrostimolazione addominale, dorsale, braccia e piedi, idromassaggio).
- Bagno aromatico.
- Bagno con i Sali del Mar Morto.
- Parziali o totali fasciature con i fanghi del Mar Morto.
- Idromassaggio con i Sali del Mar Morto.
- Idromassaggio aromatico.
- Idromassaggio aromatico con Sali del Mar Morto.
- Massaggio manuale classico.
- Massaggio combinato con terapia manuale effettuata da professionisti nella riabilitazione.
- Fasciature pneumatiche per ghiandole linfatiche.
- Fasciature manuali per linfo-drenaggio.
- Massaggio elettrostatico.
- Agopuntura, riflessologia plantare.
- Terapia ad alta frequenza rivitalizzante-Hi Top.
- Elettrostimolazione per terapia contro il rilassamento muscolare (fianchi, addome, schiena, spalle).
- Ginnastica aerobica, callanetica, step-reebok.
- Aqua-Salt park (Piscina termale dalla naturale acqua salmastra con: dispositivi massaggianti, onde artificiali, flussi d'acqua corrente, cascate, musica sott'acqua, wet bar, Jacuzzi).
- Sauna finlandese.
- Bagni di vapore.
- Biosauna-capsule alpha (aria calda, ionizzazione, massaggio rotatorio, vibro-massage, aromaterapia, musicoterapica).
- Camera-crionica+esercizi.
- Ossigenoterapia.
- Fototerapia.
- Studio fitness.

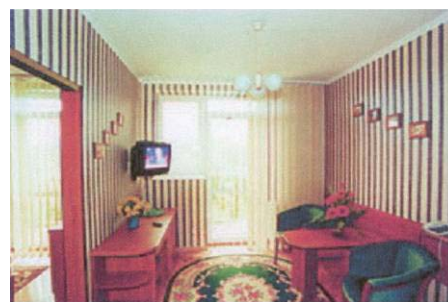
Hotel “ Pod Teźniami “



Il centro benessere “Pod Teźniami” è collocato proprio nel centro di un meraviglioso parco sito nelle immediate vicinanze delle nostre torri arboree dalla naturale evaporazione salina.

Il “Pod Teźniami” è stato per ben due volte insignito del premio come migliore Hotel dall’Associazione albergatori polacchi (2001-2002).

L’hotel offre camere confortevoli equipaggiate d’ogni comfort moderno, dalle stanze da bagno, al telefono, alla TV satellitare.



A disposizione degli ospiti: l’elegante ed ampio ristorante, la sala caffè-bar, sale conferenza, piscina al coperto, parrucchiere e centro estetico.

Il Centro è specializzato nel trattamento dei seguenti disturbi:

- Problemi cardiovascolari (ipertensione arteriosa, patologie coronariche, riabilitazioni da post-infarto o post-operatorie, arterosclerosi).
- Patologie degli organi motori (dolori articolari e vertebrali, discopatie, problemi reumatici, riabilitazioni post-incidenti).
- Malattie respiratorie (patologie croniche laringo-faringee, sinusiti, laringiti, bronchiti ed asma bronchiale).
- Diabete mellito di II tipo.
- Obesità

Alcuni trattamenti curativo-riabilitativo disponibili nel centro:

Fanghi, bagni termali, al carbonio, saune, idromassaggi aromatici, krioterapia, massaggi manuali, rotatori, vibro, trattamenti fisioterapici e terapeutici manuali.

KRYNICA ZDRÓJ



Si tratta di una delle più vaste e più antiche zone termali della Polonia, denominata dai cittadini “la perla delle terme” sin dal XVIII sec., quando cioè furono costruite le prime ville termali.

La località è pittorescamente posizionata tra i monti Beskid Sądecki e Beskid Niski, a sud-est di Cracovia, ed a 560-620 Mt. sopra il livello del mare.



Krynica è caratteristica per il suo perfetto connubio geografico - climatico oltre che per l'elevata ricchezza mineraria delle sue acque, per le quali è ovunque e da sempre ampiamente rinomata.



PROFILO TERAPEUTICO:

Disturbi del metabolismo, circolatori, digestivi, endocrini, ginecologici, gastrointestinali, del sistema urinario, problemi diabetici e cardiovascolari.



INTERVENTI FISIOTERAPICI BASE:

Fanghi, ionoforesi, bagni con i fanghi, impacchi di fanghi, bagni mineralizzanti, bagni di vapore al biossido di carbonio, docce termali, idro e vibro massaggi, inalazioni, esercizi ginnici mirati, acque termali da bere, fototerapia, kinesiterapia, trattamenti terapeutici con la paraffina.

Hotel SPA Dr. Irena Eris ☆☆☆☆



L'hotel incorpora perfettamente il concetto di centro termale come odierno sinonimo di lusso e cura olistica per il benessere psico-fisico.



L'istituto estetico del Dr. Irena Eris è, infatti, locato all'interno dell'hotel stesso ed offre trattamenti viso-corpo, massaggi, trattamenti idro, consigli dermatologici, parrucchieri stilisti, ed altri svariati servizi cosmetici.

I dintorni che circondano il Centro Benessere invitano i suoi ospiti a fare rilassanti e salubri passeggiate oltre ad allettanti gite in bicicletta. L'hotel infatti si trova circondato dalle imponenti montagne Beskid Sądecki, si noti che una delle più moderne linee di ovovie europee opera proprio nei picchi più alti di tali monti (jaworzina gondola). La stazione di partenza base della soprascritta, si trova nelle immediate vicinanze del nostro hotel.



L'hotel dispone di ampie ed accoglienti camere e miniappartamenti i cui balconi incantano per la pittoresca veduta panoramica delle montagne Sądecki con la loro alta scia di "gondole" jaworzina.

Sono camere dotate di tutti i comfort moderni: radio e TV satellitare, telefono con linea esterna diretta, asciugacapelli, mini bar, casseforti, etc.

Gli ospiti possono liberamente usufruire della piscina, oltre alla sauna, idromassaggio, palestra, il centro fitness ed il cardio-studio.



Hotel "GEOVITA" Centro Salute e Benessere



L'hotel è superbamente collocato nel centro di villeggiatura turistica della città. La sua felice posizione, oltre alle delicate rifiniture dei suoi interni e l'alta qualità dei suoi servizi, gli ha permesso di vincere la competizione nazionale del 2002, che gli assicurò l'appellativo di "Hotel dei sogni".

Il centro offre le più svariate tipologie di camere, singole, doppie, triple, suite, tutte fornite di ogni tipo di comfort moderno, dai bagni completi di vasca, alla radio, telefono, TV satellitare, frigo bar, etc.



A disposizione degli ospiti: il ristorante (dalle deliziose portate e l'accurato servizio), il caffè-bar, la sala relax con camino, la sala disco, 3 ampie sale conferenze, la piscina coperta, sauna, solarium, ampie palestre-fitness completamente equipaggiate, sala biliardo, ping-pong, etc., oltre naturalmente alla vasta gamma di trattamenti preventivi e curativi per la salute ed il benessere.

Servizi e trattamenti medici di Geovita:

- Idroterapia.
- Aerosolterapia.
- Termoterapia.
- Fisioterapia.
- Kinesiterapia.
- Massaggi terapeutici.
- Servizi medici.



.....Svariati sono gli ulteriori servizi disponibili nel Centro di profilassi medica Geovita: "hotel dei sogni" nell'incantevole cittadina montana di Krynica Zdrój.