

## LIMA/ AREQUIPA/ CAÑON DEL COLCA/ PUNO/ CUSCO/ LIMA

CLA-200: PERÙ ANDINO (11 GIORNI/ 10 NOTTI)

**TOUR by GREPTOURS – LIMA (Perù)**

### 1° Giorno: LIMA

Ricevimento all'aeroporto. Trasferimento e sistemazione in albergo.

Cocktail e Cena di Benvenuto nel Raffinato ristorante del Hotel. Pernottamento

### 2° Giorno: AREQUIPA/ CITY TOUR/ MONASTERO DI SANTA CATALINA (S. Caterina)

Colazione in Hotel. (AM) Mattino - Trasferimento all'aeroporto. Partenza con volo di linea per Arequipa. Arrivo. Trasferimento e sistemazione all'hotel. Mattinata libera per riposarsi ed acclimatarsi: Arequipa si trova a 2.350 m s.l.m. (h. 14:00) - Visita guidata della città che include la cattedrale, la plaza de armas, la chiesa de "la compañía de Jesús" e l'antichissimo monastero di Santa Catalina che è una piccola città nella città. L'itinerario guidato include anche un'escursione fuori della città tra i bellissimi paesaggi di campagna con visite al Mulino di Sabandia (il più grande e antico mulino della zona ancora funzionante) ed all'Osservatorio/Belvedere di Yanahuara. Pernottamento ad Arequipa.

### 3° Giorno: AREQUIPA/ CANYON DEL COLCA

Colazione in hotel. (h. 08:00) - Partenza in bus per il Cañón del Colca; passando per Yura, la riserva nazionale delle vigogne, il belvedere dei vulcani, ecc. Arrivo a Chivay ed all'hotel. Pranzo. (h. 16:00) - Visita alle terme di La Calera e del villaggio di Chivay. Pernottamento in un hotel nella Valle del Cañón del Colca.

### 4° Giorno: CAÑON DEL COLCA/ IL VOLO DEL CONDOR/ PUNO (LUNGO LA ROTTA DEI VULCANI)

Colazione in hotel. (h. 08:00) – Splendido itinerario lungo il canyon; osservando la sua magnificenza e profondità fino all'arrivo al belvedere della grande croce (el mirador cruz del Condor) in tempo per osservare il maestoso volo del Cóndor. Tempo libero per fotografare. Ritorno in hotel per preparare le valigie. Pranzo leggero. (h. 13:30) – Partenza in bus per Puno con brevi soste a: Patapampa (belvedere sui vulcani), Pampa de Tojra (osservazione degli uccelli), Pampa Cañahuas (per bere infuso di foglie di coca <mate de coca> ed uso dei servizi igienici), Lagunillas (osservazione degli uccelli e delle lagune). All'imbrunire arrivo all'hotel in Puno. Pernottamento a Puno.

### 5° Giorno: PUNO/ LAGO TITICACA/ ISOLA TAQUILE/ LUQUINA/ ISOLE DEGLI UROS

Colazione in hotel. (h. 07:30) - Escursione in barca di una giornata intera sul Lago Titicaca (il lago navigabile più alto del mondo 4.000 metri ca.).

Visita alle isole galleggianti degli Uros, all'isola di Taquile (l'isola è famosa per la sua cultura, le tradizioni e le sue speciali tecniche di tessitura) con passeggiata per l'isola ed il villaggio. Pranzo a Luquina.

Al ritorno visita ad un'Isola galleggiante degli Uros. Breve escursione del posto. Ritorno all'hotel sull'imbrunire. Pernottamento a Puno.

### 6° Giorno: PUNO/ SILLUSTANI/ CUSCO LUNGO "LA ROTTA DEL SOLE"

Colazione in hotel. (h. 05:00) - Vale la pena alzarsi presto per visitare lungo il tragitto le faraoniche tombe chiamate Chullpas di Sillustani; l'antico cimitero della cultura Kolla situato su una penisola della laguna Umayo a 4000 m s.l.m. (h. 08:15) - Trasbordo sul bus (pullman) per Cusco. Questa parte del viaggio rappresenta per il passeggero l'opportunità di percorrere una delle rotte più belle dell'altipiano, chiamata la "Rotta del Sole". Durante il percorso sono previste 04 soste, una per pranzare e le altre per visitare il museo pre-colombiano di Pucara, la città inca di Rachi e la chiesa di Andahuayllillas. Arrivo a Cusco e in hotel verso l'imbrunire. Pernottamento a Cusco.

### 7° Giorno: CUSCO/ CITY TOUR/ IL KORICANCHA/ LA CATTEDRALE/ SACSAYHUAMAN

Colazione in hotel. (h. 08:00) – Visita alla straordinaria Fortezza di Sacsayhuaman e alle altre località incaiche di Kenko, Pukapukara e Tambomachay. Ritorno in città per visitare gli interni della Cattedrale, il tempio del Koricancha e camminare lungo le antiche vie degli Incas. Ritorno in hotel. Pomeriggio libero per visitare Cusco. Pernottamento a Cusco.

### 8° Giorno: VALLE SACRA/ PISAC / OLLANTAYTAMBO/ MACHUPICCHU (Pernottamento)

Colazione in hotel. (h. 07:30) - Tour di una giornata nella magica e superba valle sacra degli Incas con visita ai luoghi più interessanti sia dal punto di vista storico che di vita quotidiana. Visita al villaggio di Pisac e del suo splendido mercato di artigianato (il migliore del Perù). Pranzo a buffet. Arrivo al complesso archeologico di Ollantaytambo ed escursione attraverso i templi e gli antichi terrazzamenti.

(h. 18:58) - Trasferimento alla stazione ferroviaria di Ollantaytambo per prendere il treno per Machu Picchu (1h 45 minuti ca.) Arrivo e trasferimento all'hotel. Pernottamento nell'hotel situato ai piedi di Machu Picchu.

**9° Giorno: MACHU PICCHU/ CUSCO/ CHINCHEROS**

Colazione in hotel. Partenza al mattino presto per poter visitare con calma e ricorrere in lungo e largo l'intero complesso monumentale di Machu Picchu; oggi chiamata anche città della pace e considerata tra le più grandi meraviglie del mondo. Visita guidata dell'intero complesso archeologico di Machu Picchu con i suoi settori: artigianale, agrario, alloggi, carcere, tomba reale, il Tempio del Sole, l'Intihuatana, la piazza sacra, il tempio delle tre finestre, il belvedere o mirador. Pranzo. (h. 14:26) Ritorno in treno fino alla stazione ferroviaria di Ollantaytambo e proseguimento in bus fino a Cusco. Visita durante il percorso in bus all'antica tenuta reale del Túpac Inca Yupanqui (villaggio di Chincheros). Rientro all'hotel a Cusco. CENA SHOW DI ARRIVEDERCI offerta dalla Greptours. Pernottamento in hotel.

**10° Giorno: CUSCO/ LIMA**

Colazione in hotel. Mattinata libera per passeggiare nelle vie di Cusco. (h.14:00) - Trasferimento all'aeroporto di Cusco. Partenza con volo di linea per Lima. Arrivo a Lima. Trasferimento in hotel. Sistemazione. Pernottamento.

**11° Giorno: LIMA/ CITY TOUR/ MUSEO DE ORO/ RETORNO**

Colazione in hotel. (h. 08:00) – City tour della Lima coloniale, il palazzo del governo, ingresso alla cattedrale e alla chiesa di S. Francesco. City tour della Lima moderna e visita del ricco quartiere di Miraflores situato fronte all'oceano Pacifico - Visita al Museo de oro. (PM) - Pomeriggio. Trasferimento all'aeroporto in coincidenza con gli orari dei voli di rientro in Italia.

**IMPORTANTE**

La città di Arequipa si trova a 2.335 m s.l.m. ed è un luogo strategico per potersi acclimatare specialmente quando si arriva dall'Italia e da zone situate al livello del mare. Pertanto, all'arrivo, si raccomanda di non strafare, di evitare tutti i movimenti rapidi, gli sforzi inutili e soprattutto di non bere birra e altre bevande fredde. Si consiglia di bere un infuso caldo di foglie di coca (mate de coca) che aiuta la respirazione e favorisce l'acclimatazione. Non prendete alla leggera questo consiglio, molte persone in passato per aver trascurato questa fase di acclimatazione si sono rovinati la vacanza. L'altezza può provocare molti disturbi di aritmia cardiaca e nausea. Dopo Arequipa l'itinerario è in costante ascesa fino ai 4000 metri di Puno sul Lago Titicaca. Seguendo le nostre semplici indicazioni invece il giorno seguente sarete pronti per continuare l'escursione tra le Ande.

Per informazioni in Italia ed Europa rivolgersi a:

Sig. Angelo Giammarresi – Tel. 3286310670

[info@wocmultimedia.com](mailto:info@wocmultimedia.com)

Per prenotazioni contattare direttamente

Signor Gunther Rengifo

Dir. Greptours

Indirizzo: Mz(a) Lote(27) Urbanización Residencial Santa Rosa. Callao-Lima (Perù)

[info@greptours.com](mailto:info@greptours.com)

[www.greptours.com](http://www.greptours.com)

Telefono/ fax: (0051) (1) 574 8511 (24 h)