

**LIMA/ AREQUIPA/ PUNO/ CUSCO/ IQUITOS.**  
**LA FORESTA PLUVIALE (SELVA) DEL RIO DELLE AMAZZONI/ LIMA**  
**CLA-300 A: MONTAGNA E FORESTA PLUVIALE (12 GIORNI/ 11 NOTTI)**  
**TOUR by GREPTOURS – LIMA (Perù)**

**1° Giorno: LIMA**

Ricevimento all'aeroporto. Trasferimento e sistemazione in albergo. Cocktail e Cena di Benvenuto nel Raffinato ristorante del Hotel. Pernottamento

**2° Giorno: AREQUIPA/ CITY TOUR/ MONASTERO DI SANTA CATALINA (S. Caterina)**

Colazione in Hotel. (AM) Mattino - Trasferimento all'aeroporto. Partenza con volo di linea per Arequipa. Arrivo. Trasferimento e sistemazione all'hotel. Mattinata libera per riposarsi ed acclimatarsi; Arequipa si trova a 2.350 m s.l.m. (h. 14:00) - Visita guidata della città che include la cattedrale, la plaza de armas, la chiesa de "la compañía de Jesús" e l'antichissimo monastero di Santa Catalina che è una piccola città nella città. L'itinerario guidato include anche un'escursione fuori della città tra i bellissimi paesaggi di campagna con visite al Mulino di Sabandia (il più grande e antico mulino della zona ancora funzionante) ed all'Osservatorio/Belvedere di Yanahuara. Pernottamento ad Arequipa.

**3° Giorno: AREQUIPA/ JULIACA/ SILLUSTANI/ PUNO**

Colazione in Hotel. Trasferimento all'aeroporto. Volo di linea per Juliaca (35 minuti) Arrivo. Trasferimento a Puno con visita durante il percorso delle Chullpas di Sillustani, l'antico cimitero della cultura Kolla situato su una penisola della laguna Umayo a 4000 m s.l.m. (caratterizzato da gigantesche torri funerarie). Arrivo in Hotel a Puno. Pernottamento.

**4° Giorno: PUNO/ SILLUSTANI/ CUSCO LUNGO "LA ROTTA DEL SOLE"**

Colazione in hotel. (h. 07:00) – Trasferimento per prendere il bus express (pullman) per Cusco. Questa parte del viaggio rappresenta per il passeggero l'opportunità di percorrere una delle rotte più belle dell'altipiano, chiamata la "Rotta del Sole". Durante il percorso sono previste 04 soste, una per pranzare e le altre per visitare il museo pre-colombiano di Pucara, la città inca di Rachi e la chiesa di Andahuaylillas. Arrivo a Cusco e in hotel verso l'imbrunire. Pernottamento a Cusco.

**5° Giorno: CUSCO/ CITY TOUR/ IL KORICANCHA/ LA CATTEDRALE/ SACSAYHUAMAN**

Colazione in hotel. (h. 08:00) – Visita alla straordinaria Fortezza di Sacsayhuaman e alle altre località incaiche di Kenko, Pukapukara e Tambomachay. Ritorno in città per visitare gli interni della Cattedrale, il tempio del Koricancha e camminare lungo le antiche vie degli Incas. Ritorno in hotel. Pomeriggio libero per visitare Cusco. Pernottamento a Cusco.

**6° Giorno: VALLE SACRA/ PISAC / OLLANTAYTAMBO/ MACHUPICCHU (Pernottamento)**

Colazione in hotel. (h. 07:30) - Tour di una giornata nella magica e superba valle sacra degli Incas con visita ai luoghi più interessanti sia dal punto di vista storico che di vita quotidiana. Visita al villaggio di Pisac e del suo splendido mercato di artigianato (il migliore del Perù). Pranzo a buffet. Arrivo al complesso archeologico di Ollantaytambo ed escursione attraverso i templi e gli antichi terrazzamenti. (h. 18:58) - Trasferimento alla stazione ferroviaria di Ollantaytambo per prendere il treno per Machu Picchu (1h 45 minuti ca.) Arrivo e trasferimento all'hotel. Pernottamento nell'hotel situato ai piedi di Machu Picchu.

**7° Giorno: MACHU PICCHU/ CUSCO/ CHINCHEROS**

Colazione in hotel. Partenza al mattino presto per poter visitare con calma e ricorrere in lungo e largo l'intero complesso monumentale di Machu Picchu; oggi chiamata anche città della pace e considerata tra le più grandi meraviglie del mondo. Visita guidata dell'intero complesso archeologico di Machu Picchu con i suoi settori: artigianale, agrario, alloggi, carcere, tomba reale, il Tempio del Sole, l'Intihuatana, la piazza sacra, il tempio delle tre finestre, il belvedere o mirador. Pranzo. (h. 14:26) Ritorno in treno fino alla stazione ferroviaria di Ollantaytambo e proseguimento in bus fino a Cusco. Visita durante il percorso in bus all'antica tenuta reale del Túpac Inca Yupanqui (villaggio di Chincheros). Rientro all'hotel a Cusco. CENA SHOW DI ARRIVEDERCI offerta dalla Greptours. Pernottamento in hotel.

**8° Giorno: CUSCO/ LIMA/ IQUITOS**

Colazione in hotel. Mattinata libera per passeggiare nelle vie di Cusco. Trasferimento all'aeroporto per il volo di ritorno a Lima. Arrivo a Lima in coincidenza per imbarcarsi sul volo diretto ad Iquitos.

(CUS/ LIM 15:10 – 16:20) (LIM/ IQT 19:25 – 21:10) Assistenza in aeroporto a Lima per la coincidenza con il volo per Iquitos. Ricevimento all'aeroporto di Iquitos. Trasferimento in hotel. Sistemazione. Tempo libero ed approfittando dell'aria tiepida della sera si può visitare la bella cittadina di Iquitos con il suo viale alberato, la piazza principale, la casa di ferro (Eiffel), bere una buona birra, ecc. Pernottamento ad Iquitos.

#### **9° Giorno: IQUITOS/ KINGFISHER LODGE/ RIO AMAZONAS**

Colazione in hotel. H. 08:00. Trasferimento dall'hotel al porto. Imbarco sulla B/F Jacamar. Inizio della navigazione fluviale, discendendo il copioso Rio delle Amazzoni (río Amazonas), si può osservare il mercato galleggiante di Belén e gli agglomerati di case sulla riva del fiume. Arrivo al lodge. Cocktail di benvenuto. Breve spiegazione dei servizi offerti dal lodge e dei tour che si faranno.

Pranzo. Meravigliosa passeggiata nella foresta pluviale (selva) per ammirare piante, insetti, uccelli e altre specie che vivono in questo habitat. Approfittare della passeggiata per godere il tramonto del sole nella selva amazzonica. Cena. Pernottamento nel lodge.

#### **10° Giorno: KINGFISHER LODGE/ RIO AMAZONAS**

Colazione nel lodge. Visita di un villaggio di indigeni per conoscere i loro costumi, miti, tradizioni ed il vivere quotidiano in genere. Ingresso nella casa principale (maloca). Godimento dell'armoniosa vita della comunità con l'ambiente che la circonda. Ritorno al Lodge. Pranzo. Viaggio in barca lungo il río Maniti. Tour per pescare (pirañas e altre specie). Si potranno osservare i delfini di fiume saltare. Cena, passeggiata notturna per scoprire la vita che si nasconde nella notte della selva amazzonica. Pernottamento nel lodge.

#### **11° Giorno: KINGFISHER LODGE/ RIO AMAZONAS/ IQUITOS/ LIMA**

Fantastico risveglio nella selva tra i canti degli uccelli. Colazione nel lodge. Escursione in canoa sul lago che circonda il lodge e nasce dalle viscere della selva vergine. Si andrà alla ricerca di osservare gli uccelli e due specie endemiche di scimmie. Pranzo, ritorno alla città di Iquitos navigando sempre lungo il maestoso río Amazonas. Tempo libero per visitare la città. Trasferimento all'aeroporto per il volo di ritorno a Lima. (21:40 – 23:20). Arrivo e trasferimento all'hotel. Pernottamento a Lima.

#### **12° Giorno: LIMA/ CITY TOUR/ MUSEO DELL'ORO/ RITORNO**

Colazione in hotel. AM. (h. 08:00) – City tour della Lima coloniale, il palazzo del governo, ingresso alla cattedrale e alla chiesa di S. Francesco. City tour della Lima moderna e visita del ricco quartiere di Miraflores situato fronte all'oceano Pacifico - Visita al Museo de oro. (PM) - Pomeriggio. Trasferimento all'aeroporto in coincidenza con gli orari dei voli di rientro in Italia.

#### **IMPORTANTE**

La città di Arequipa si trova a 2.335 m s.l.m. ed è un luogo strategico per potersi acclimatare specialmente quando si arriva dall'Italia e da zone situate al livello del mare. Pertanto, all'arrivo, si raccomanda di non strafare, di evitare tutti i movimenti rapidi, gli sforzi inutili e soprattutto di non bere birra e altre bevande fredde. Si consiglia di bere un infuso caldo di foglie di coca (mate de coca) che aiuta la respirazione e favorisce l'acclimatazione. Non prendete alla leggera questo consiglio, molte persone in passato per aver trascurato questa fase di acclimatazione si sono rovinate la vacanza. L'altezza può provocare molti disturbi di aritmia cardiaca e nausea. Dopo Arequipa l'itinerario è in costante ascesa fino ai 4000 metri di Puno sul Lago Titicaca. Seguendo le nostre semplici indicazioni invece il giorno seguente sarete pronti per continuare l'escursione tra le Ande.

Per informazioni in Italia ed Europa rivolgersi a:

Sig. Angelo Giammarresi – Tel. 3286310670

[info@wocmultimedia.com](mailto:info@wocmultimedia.com)

Per prenotazioni contattare direttamente

Signor Gunther Rengifo

Dir. Greptours

Indirizzo: Mz(a) Lote(27) Urbanización Residencial Santa Rosa. Callao-Lima (Perù)

[info@greptours.com](mailto:info@greptours.com)

[www.greptours.com](http://www.greptours.com)

Telefono/ fax: (0051) (1) 574 8511 (24 h)