

LIMA/ CUSCO/ CAMINO INCA PER MACHU PICCHU/ PUNO/ LIMA
PRM-105: CAMMINATA CLASSICA DI 4 GIORNI/ 3 NOTTI + LAGO TITICACA
Tour di 12 giorni/ 11 notti

1° Giorno: LIMA

Ricevimento all'aeroporto. Trasferimento e sistemazione in albergo. Cocktail e Cena di Benvenuto nel Raffinato ristorante del Hotel. Pernottamento a Lima.

2° Giorno: LIMA/CUSCO

Colazione in hotel. (AM) Mattino - Trasferimento all'aeroporto. Partenza con volo di linea per Cusco. Arrivo. Trasferimento e sistemazione all'hotel. Mattinata libera per riposarsi ed acclimatarsi. (Importantissimo: Cusco si trova a 3.399 m s.l.m.) – PM . Tempo libero per passeggiare lentamente lungo le strade del centro di Cusco e mettersi d'accordo con la guida per preparare l'escursione del Cammino Inca dei giorni seguenti. Pernottamento a Cusco.

3° Giorno: CUSCO/ KM. 82/ WUAYLLABAMBA)

Colazione in hotel. (h. 07:00). Trasferimento dall'hotel al villaggio di Piskacucho (2,700 m s.l.m.), meglio noto come il Km. 82, punto d'inizio del "cammino Inca" e dove effettua anche la fermata il treno che parte da Cusco per Machu Picchu. Prima d'iniziare il cammino bisogna registrarsi al posto di controllo e mostrare il proprio passaporto originale. A questo punto proseguendo la discesa si attraversa il ponte sospeso sul fiume Urubamba che scorre rapido verso il Nord-Est della Valle Sacra (Valle Sagrada) mentre il nostro cammino procederà per un tratto lungo la sponda sinistra del fiume. Dopo aver attraversato una serie di terrazzamenti pianeggianti si giunge a Miskay (2,800 m s.l.m.), e da qui si ascende alla cittadella Inca di Patallacta (2,750 m s.l.m.). Il cammino prosegue lungo la valle creata dal rio Kusichaca inerpicandosi abbastanza gradualmente fino al primo luogo d'accampamento nei pressi dell'abitato rustico di Wuayllabamba (3,000 m s.l.m.) da dove si ha un'incantevole vista panoramica e si ascolta il melodico scorrere del fiume Vilcanota (un ramo dell'Urubamba) mentre, dalla parte opposta del fiume si erge il ghiacciaio Verónica (5,832 m s.l.m.). Tutta l'area offre possibilità indescrivibili di conoscere numerose e diverse specie di flora e fauna. Pranzo e cena inclusi.

4° Giorno: WUAYLLABAMBA/ WARMIWAÑUSCA/ PACAYMAYU)

(h. 06:00). Dopo la colazione s'inizia la camminata con la parte più difficile consistente in una ripida salita che si distende per 9 km, lungo uno stretto sentiero costeggiante diversi precipizi. Lungo la salita il paesaggio varia moltissimo (consigliamo di vestirti a cipolla), si passa da una zona asciutta con poca vegetazione agli oltre 4.000 m s.l.m. della montagna di Warmihuañusca (che significa "passo della donna morta"). Durante il percorso si possono osservare lama e alpaca domestici che si foraggiano di ichu, una delle poche piante a crescere a simili altezze. Si attraverserà anche un'area boschiva umida dove vivono diverse specie di uccelli e anche l'Ornatus di tremarctos una specie d'Orso Andino. Vi consigliamo di portare con voi caramelle, cioccolata e foglie di coca per mantenere alto il livello degli zuccheri e facilitare la respirazione. Dopo una brevissima sosta sul passo si discende verso la valle di Pacaymayu (3,600 m s.l.m.), dove ci si accamperà. Colazione, pranzo e cena inclusi.

5° Giorno: PACAYMAYU/ CHAQICOCHA/ WIÑAYHUAYNA

Questo è il giorno più interessante della camminata perché s'incontreranno diversi siti archeologici da visitare. Da Pacaymayu si ascende al secondo passo (3,970 m s.l.m.) per raggiungere a metà mattinata Runkurakay situato a 3,800 m s.l.m., si tratta di una piccola struttura creata con la funzione di vedetta o controllo. Dopo questo passo si discende a Yanacocha (laguna scura o nera) e si entra nella foresta umida che conduce a Sayacmarca (3,624 m s.l.m.). Si tratta di un bel complesso fatto di costruzioni semicircolari su diversi livelli interlacciate da stretti vicoli, fonti liturgiche, patii e canali di irrigazione. Lungo il percorso si ammira la magnificenza dell'arte Inca e si vedono rocce che riempiono i dislivelli di alcuni precipizi ancora in perfetto ordine. Il cammino prosegue per una salita più facile delle precedenti e dopo aver attraversato un tunnel inca si raggiunge il terzo passo: Phuyupatamarca (3,700 m s.l.m.).

Questo è uno dei complessi archeologici più completi e meglio conservati e si trova nel punto più alto della montagna, il nome significa infatti "La nuvola sopra la città". Qui si può osservare un sistema complesso e sofisticato di fontane d'acqua collegate in cascata tra loro e abbinate a strutture abitative e religiose. Inoltre da qui si ha una bellissima vista sul fiume Urubamba. Si prosegue il cammino fino a Wiñayhuayna (2,700 m s.l.m.) un luogo dove c'è un centro di ristoro comprendente ristorante, bar e camere con bagno e acqua calda. A 5 minuti dal rifugio c'è il bel complesso archeologico di Wiñayhuayna, considerato la copia in miniatura di Machu Picchu. Colazione, pranzo e cena inclusi.

6° Giorno: WIÑAYHUAYNA / INTI PUNKU / MACHU PICCHU

Colazione in rifugio. Al mattino presto, partenza verso Inti Punku (la porta del sole) per vedere la salita del sole e poi proseguendo attraversando la Porta del Sole si prosegue fino al Santuario di Machu Picchu. Visita guidata per circa due ore e mezza del complesso archeologico di Machu Picchu; dei suoi settori: artigianale, agrario, abitazioni, carcere, tomba reale, tempio del sole, Intihuatana, piazza sacra, ecc. Tempo libero per visitare a proprio piacimento le rovine di Machu Picchu oppure salire la montagna di Huayna Picchu sovrastante la cittadella della pace dalla quale si ha una magnifica vista sulle valli e le montagne che circondano Machu Picchu, si può visitare il tempio della luna oppure il famoso ponte Inca che segue il costone di un precipizio. Nel pomeriggio si discende al villaggio di Aguas Calientes. Trasferimento all'hotel nel villaggio di Aguas Calientes. Sistemazione. Posto per fare i bagni termali e rilassarsi dopo 4 giorni di cammino. Pernottamento.

7° Giorno: AGUAS CALIENTES/ VALLE SAGRADO/ OLLANTAYTAMBO/ CHINCHEROS/ CUSCO

Colazione in hotel. Trasferimento alla stazione ferroviaria per prendere il treno per Ollantaytambo (1h 45 minuti ca.). Visita di Ollantaytambo ed escursione attraverso i templi e gli antichi terrazzamenti di questo fantastico complesso archeologico. Un'opera monumentale dell'architettura inca. Si tratta dell'unica città di tutto l'impero Inca tuttora abitata e nei suoi palazzi abitano i discendenti delle antiche case nobiliari cusche. I patii mantengono la loro architettura originale. Questa città costituiva un complicato complesso militare, religioso, amministrativo e agricolo. Pranzo a buffet in Urubamba. Visita durante il percorso in bus all'antica tenuta reale del Túpac Inca Yupanqui (villaggio di Chincheros). Rientro all'hotel a Cusco. Pernottamento in hotel.

8° Giorno: CUSCO / SACSAYHUAMAN/ VALLE SAGRADO - PISAC/ CITY TOUR DI CUSCO

Colazione in hotel. (h. 07:30) – Visita alla straordinaria Fortezza di Sacsayhuaman in tempo per ammirare il sole che si alza. Visita delle altre località incaiche di Kenko, Pukapukara e Tampumachay. Proseguito dell'escursione lungo l'altra sponda della magica e superba valle sacra degli Incas con visita all'interessante villaggio storico di Pisac e del suo splendido mercato di artigianato (il migliore del Perù). Rientro in hotel. (h. 15:00) Tour della città per visitare gli interni della Cattedrale, il tempio del Koricancha e camminare lungo le antiche vie degli Incas. CENA SHOW DI ARRIVEDERCI offerta dalla Greptours. Pernottamento in hotel.

9° Giorno: CUSCO/ PUNO LUNGO "LA ROTTA DEL SOLE"

Colazione in hotel. (h. 07:00) Trasferimento a bordo del bus express (pullman) per raggiungere la città di Puno. Questa parte del viaggio rappresenta per il passeggero l'opportunità di percorrere una delle rotte più belle dell'altipiano, chiamata la "Rotta del Sole". Durante il percorso sono previste 05 soste, una per pranzare e le altre per visitare la chiesa di Andahuaylillas, la città inca di Rachi, la raya, il museo pre-colombiano di Pucara. Arrivo a Puno ed in hotel all'imbrunire.

10° Giorno: PUNO/ LAGO TITICACA/ ISOLA TAQUILE/ LUQUINA/ ISOLE DEGLI UROS

Colazione in hotel. (h. 07:30) - Escursione in barca di una giornata intera sul Lago Titicaca (il lago navigabile più alto del mondo 4.000 metri ca.).

Visita alle isole galleggianti degli Uros, all'isola di Taquile (l'isola è famosa per la sua cultura, le tradizioni e le sue speciali tecniche di tessitura) con passeggiata per l'isola ed il villaggio. Pranzo a Luquina. Al ritorno visita ad un'isola galleggiante degli Uros. Breve escursione del posto. Ritorno all'hotel sull'imbrunire. Pernottamento a Puno.

11° Giorno: PUNO/ SILLUSTANI/ LIMA

Colazione in hotel. (h. 05:00) – Trasferimento all'aeroporto di Juliaca per prendere il volo diretto a Lima. Lungo il tragitto ci si ferma a visitare le faraoniche tombe chiamate Chullpas di Sillustani; l'antico cimitero della cultura Kolla situato su una penisola della laguna Umayo a 4000 m s.l.m. Arrivo a Lima. Trasferimento all'hotel. Pernottamento a Lima.

12° Giorno: LIMA/ CITY TOUR/ MUSEO DE ORO/ RITORNO

Colazione in hotel. (h. 08:00) – City tour della Lima coloniale, il palazzo del governo, ingresso alla cattedrale e alla chiesa di S. Francesco. City tour della Lima moderna e visita del ricco quartiere di Miraflores situato fronte all'oceano Pacifico - Visita al Museo de oro. (PM) - Pomeriggio. Trasferimento all'aeroporto in coincidenza con gli orari dei voli di rientro nel proprio Paese.

IMPORTANTE

La città di Cusco si trova a 3,399 m s.l.m. ed è pertanto necessario fare attenzione specialmente quando

si arriva dall'Italia e da zone situate al livello del mare. Pertanto, all'arrivo, si raccomanda di non strafare, di evitare tutti i movimenti rapidi, gli sforzi inutili e soprattutto di non bere birra e altre bevande fredde. Si consiglia di bere un infuso caldo di foglie di coca (mate de coca) che aiuta la respirazione e favorisce l'acclimatazione. Non prendete alla leggera questo consiglio, molte persone in passato per aver trascurato questa fase di acclimatazione si sono rovinate la vacanza. L'altezza può provocare molti disturbi di aritmia cardiaca e nausea. Seguendo le nostre semplici indicazioni invece sarete pronti per continuare l'escursione tra le Ande. Il cammino inca è molto interessante ed affascinante ma non è una semplice escursione di montagna pertanto, controllate il vostro stato di salute ed allenate la vostra condizione fisica perché il corpo viene messo a dura prova sia dalle condizioni altimetriche ma anche dal terreno e dalle condizioni climatiche molto variabili dal sole fortissimo alla neve ne giro di poche ore. Non servono vaccinazioni particolari al momento in cui vengono rilasciate queste note. Vi suggeriamo comunque di chiedere alle strutture sanitarie della vostra zona prima di prenotare il viaggio.

Per informazioni in Italia ed Europa rivolgersi a:

Sig. Angelo Giammarresi – Tel. 3286310670

info@wocmultimedia.com

Per prenotazioni contattare direttamente

Signor Gunther Rengifo

Dir. Greptours

Indirizzo: Mz(a) Lote(27) Urbanización Residencial Santa Rosa. Callao-Lima (Perù)

info@greptours.com

www.greptours.com

Telefono/ fax: (0051) (1) 574 8511 (24 h)